

Que hacer cuando ocurre un sismo

1

Ubícate en las Zonas de Seguridad Internas, como columnas, muros estructurales o los exteriores de los ascensores.

2

Si el lugar donde estás no ofrece garantías de seguridad, dirígete inmediatamente por las Vías de Evacuación Externas y luego a Zonas de Concentración.

3

Conserva la calma y colabora con la evacuación de niños, adultos de la tercera edad y personas con discapacidad.



RECUERDA

Utiliza el teléfono sólo para llamadas breves y necesarias, colabora para que no se congestionen las líneas.. Utiliza mensajes de texto

Sistema Integral de Emergencia: 171 Emergencia Movistar: *1Emergencia Movilnet: *911 / 0800-TEMBLOR 2567) / 0800-LLUVIA (558842)Emergencia Digitel: *112

Que hacer después de un sismo

1

Revisa si tú vivienda y las conexiones de gas, agua y luz están en buen estado. Evita mover a personas heridas o con fracturas, salvo que estén en peligro de lesiones mayores

2

Organízate con tus vecinos para evaluar daños y solicitar ayuda de Brigadas de rescate y autoridades de respuesta inmediata.

3

Mantente informado por radio y sigue las recomendaciones de las autoridades

La Prevención y la Seguridad es tarea de todos



Universidad Pedagógica Experimental Libertador
Rectorado
Oficina del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSSST)

Ante un sismo...
Prepárate... puede ocurrir en cualquier momento



En tu vivienda

Conoce tu vivienda, determina las zonas inseguras de (muros agrietados, ventanas, balcones, escaleras y paredes en mal estado).

Identifica las posibles Rutas de Evacuación en caso de emergencia.

Organízate con tu familia y elabora un Plan de emergencia y puntos de encuentro familiar.

Ten listo un Bolso o Mochila de emergencia



NO OLVIDES

Tu MOCHILA PARA EMERGENCIAS debe contener: duplicado de llaves, alimentos no perecederos, agua, linterna, radio, pilas, silbato, guantes, cuerda, encendedores, botiquín de primeros auxilios, artículos de higiene personal, abrigo, dinero en efectivo, entre otros.

Si estas en un lugar público

Al ingresar a un lugar público identifica las Zonas Seguras y las Vías de Evacuación.

Cuando camines en la vía pública identifica cuales serían los posibles lugares de concentración en caso de emergencia.

Si estas en tu trabajo

 Identifica cuales zonas de tu oficina y de la edificación son mas vulnerables.

Identifica las Rutas de Evacuación hacia las zonas de seguridad externas.

Participa en charlas de capacitación y ejercicios de simulacros organizados por las Oficinas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Practicar con tus compañeros y mejorar las acciones en caso de emergencia.



Participa responsablemente en simulacros de Sismos en todo el país



Póngase en contacto con nosotros

Universidad Pedagógica Experimental Libertador / Rectorado / Oficina del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSSST)

0212 8060091

Consulte nuestra web: www.upe.edu.ve
Link: OSSST